



はなぶさ保育園
発行:平成28年11月30日

日	曜日	10時おやつ	献立名	15時のおやつ	材料名
1	木	牛乳 バナナ	かしわごはん 切干大根のサラダ 具たくさん味噌汁	スキムミルク ごまドーナツ	鶏肉 ごぼう 人参 油揚げ 胡瓜 切り干し大根 赤ピーマン 玉ねぎ ツナ 木綿豆腐 ほうれん草
2	金	麦茶 りんごヨーグルト	肉うどん 青菜と炒り卵の和え物 鮭菜飯おにぎり	スキムミルク ミロトースト	うどん麺 豚肉 人参 深ねぎ 玉ねぎ 小松菜 卵
3	土	牛乳 チーズ	他人丼 ポテトサラダ りんご	牛乳 きなこ南瓜	豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 葉ねぎ 卵 じゃが芋 胡瓜 さつま芋 りんご
5	月	牛乳 マカロニあべ川	ごはん 油淋鶏 もやしのナムル 豆腐の味噌汁	スキムミルク 抹茶ケーキ	鶏肉 深ねぎ 玉ねぎ もやし 胡瓜 人参 木綿豆腐 えのき わかめ
6	火	牛乳 オレンジ	ロールパン 和風スパゲッティ 野菜のコロコロスープ	牛乳 野菜チップス	スパゲッティ 鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ えのき 小松菜 じゃが芋 大根 コーン
7	水	牛乳 りんご	ごはん 魚のオイル焼き 野菜のうま煮 キャベツの味噌汁	スキムミルク りんごパイ	白身魚 ピーマン 人参 玉ねぎ えのき しめじ 鶏肉 レンコン 里芋 大根 こんにやく キャベツ 油揚げ わかめ
8	木	麦茶 きなこ南瓜	大豆カレーライス ごぼうサラダ フルーツポンチ	スキムミルク クッキー	鶏肉 玉ねぎ じゃが芋 さつま芋 大豆 人参 ピーマン ごぼう ツナ 胡瓜 ほうれん草 バナナ もも缶 みかん缶 りんご
9	金	牛乳 みかんヨーグルト	ごはん 肉じゃが ごま酢和え	スキムミルク きなこトースト	牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 白滝 グリンピース 胡瓜 もやし キャベツ
10	土	牛乳 お麩ラスク	野菜ちゃんぽん ブロッコリーのツナマヨ和 え ゆかりおにぎり	牛乳 かつぱえびせん	中華麺 豚肉 人参 かまぼこ もやし キャベツ コーン ブロッコリー 胡瓜
12	月	牛乳 チーズ	ごはん 鶏肉の香草パン粉焼き ひじきの煮物 小松菜の味噌汁	スキムミルク パームクーヘン	鶏肉 ひじき 人参 白滝 油揚げ 枝豆 小松菜 厚揚げ 葉ねぎ
13	火	牛乳 バナナ	食パン(ジャム) 粉ふきサラダ 鮭のクリームスープ	牛乳 プリン	ベーコン さつま芋 玉ねぎ 胡瓜 人参 鮭 じゃが芋 コーン グリンピース
14	水	牛乳 さつま芋のミルク 煮	☆郷土料理の日(富山県)☆ ごはん 大根菜のよごし ほうとう みかん	スキムミルク かりんとう	豚肉 しめじ 大根 にんじん ごぼう 玉ねぎ 白菜 南瓜 ねぎ ほうとう 大根葉 みかん

日	曜日	10時おやつ	献立名	15時のおやつ	材料名
15	木	愛情弁当の日			
16	金	牛乳 りんご	焼きそば ほうれん草の白和え かき玉汁	スキムミルク かスタードサンド	中華麺 豚肉 人参 キャベツ もやし かまぼこ 玉ねぎ ピーマン 木綿豆腐 白滝 ひじき 卵 ねぎ
17	土	発表会			
19	月	お誕生会			
20	火	麦茶 バナナ	ごはん すき焼き風煮 キャベツのおかか和え	牛乳 卵蒸しパン	牛肉 人参 玉ねぎ 白滝 白菜 焼き豆腐 しいたけ 深ねぎ キャベツ 胡瓜 コーン
21	水	牛乳 オレンジ	《冬至献立》 ごはん 鮭の野菜あんかけ 南瓜の煮物 大根の味噌汁	スキムミルク フライドポテト	鮭 白菜 人参 玉ねぎ しいたけ 南瓜 大根 キャベツ ねぎ
22	木	クリスマス会			
23	金	天皇誕生日			
24	土	牛乳 さつま芋パ ター	ごはん 春巻き チキンサラダ のっぺい汁	牛乳 チュロス	冷凍春巻き 鶏ささみ ほうれん草 胡瓜 大根 ごぼう 里芋 ねぎ 木綿豆腐 人参
26	月	牛乳 チーズ	ハヤシライス 大根サラダ りんご&みかん缶	スキムミルク スイートポテト	牛肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 大根 ツナ コーン 小松菜 りんご みかん缶
27	火	牛乳 バナナ	ごはん 鶏肉の照り焼き 納豆味噌 カニ風味スープ	牛乳 おからチョコ ボール	鶏肉 豚ひき肉 納豆 ねぎ カニカマ 卵 えのき 人参 玉ねぎ
28	水	麦茶 ヨーグルト	年越しうどん 中華サラダ 昆布おにぎり	スキムミルク バナナケーキ	うどん麺 油揚げ 人参 深ねぎ わかめ もやし トマト 胡瓜 きくらげ 昆布佃煮

お誕生会メニュー

- ・ミルクパン
- ・マカロニグラタン
- ・いろいろサラダ

クリスマスメニュー

- ・ピラフ
- ・タンドリーチキン
- ・スパゲッティサラダ
- ・じゃがいものスープ