



はなぶさ保育園  
発行:平成29年2月28日

日	曜日	10時おやつ	献立名	15時のおやつ	材料名
1	水	牛乳 バナナ	ごはん 鶏肉の照り焼き ◎ポテトサラダ 小松菜の味噌汁	スキムミルク 豆腐ドーナツ	鶏肉 じゃが芋 人参 胡瓜 さつま芋 小松菜 もやし わかめ
2	木	牛乳 チーズ	◎卵とじうどん ひじきの白和え ◎わかめおにぎり	スキムミルク おさつパイ	うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ 卵 しいたけ ねぎ 木綿豆腐 白滝 油揚げ ひじき ほうれん草
3	金	牛乳 さつま芋の きなこ和え	☆ひなまつり☆ ちらし寿司 魚の西京焼き 清まし汁	スキムミルク ココアラスク	白身魚 さつま揚げ かまぼこ しいたけ 人参 たけのこ ごぼう 木綿豆腐 玉ねぎ ねぎ 絹さや
4	土	牛乳 りんご	ごはん 肉じゃが ハムサラダ	麦茶 牛乳くずもち	豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 白滝 グリンピース ハム キャベツ ほうれん草
6	月	牛乳 バナナ	◎ミルクパン ◎ミートスパゲッティ 具たくさんスープ	スキムミルク きなこ南瓜	スパゲッティ 牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム キャベツ 玉ねぎ じゃが芋 コーン
7	火	牛乳 チーズ	ごはん 八宝菜 マカロニサラダ りんご	牛乳 蒸しカステラ	豚肉 チンゲン菜 白菜 人参 玉ねぎ しいたけ 青ピーマン うずら卵 マカロニ キャベツ 胡瓜 ハム りんご
8	水	牛乳 お麩ラスク	◎カレーライス フレンチサラダ フルーツポンチ	スキムミルク フロランタン風	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ さつま芋 人参 コーン 青ピーマン キャベツ ほうれん草 胡瓜 バナナ もも缶 みかん缶 りんご
9	木	牛乳 りんご	ごはん 鮭のチーズパン粉焼き 金平ごぼう 里芋の味噌汁	スキムミルク ココロッキー	鮭 ごぼう 人参 白滝 いんげん 里芋 えのき 玉ねぎ ねぎ
10	金	麦茶 ヨーグルト	☆千葉県郷土料理☆ 鶏雑炊 さんが焼き 大根サラダ	スキムミルク 大学芋	鶏ひき肉 ごぼう しいたけ なると巻 人参 ねぎ
11	土	牛乳 オレンジ	三色丼 和風サラダ 味噌汁	牛乳 じゃこトースト	鶏ひき肉 いんげん 卵 人参 キャベツ 胡瓜 ほうれん草 しらす じゃが芋 絹豆腐 ねぎ
13	月	牛乳 チーズ	ごはん ◎鶏肉のから揚げ 青菜と炒り卵の和え物 コンソメスープ	麦茶 りんごヨーグルト	鶏肉 小松菜 卵 人参 胡瓜 玉ねぎ しめじ キャベツ
14	火	牛乳 きなこ南瓜	血うどん 中華和え バナナ	牛乳 卵サンド	揚げ麺 豚肉 人参 玉ねぎ もやし キャベツ かまぼこ 青ピーマン ささみ ほうれん草 バナナ

日	曜日	10時おやつ	献立名	15時のおやつ	材料名
15	水	<b>お誕生会</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭タタキ炒飯</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・具たくさん味噌汁</li> <li>・ババロア</li> </ul>			
16	木	牛乳 りんご	ごはん ◎ハンバーグ ひじきサラダ ほうれん草と豆腐のスープ	スキムミルク チーズ蒸しパン	牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 青ピーマン ひじき 切干大根 胡瓜 ツナ ほうれん草 えのき 木綿豆腐
17	金	麦茶 みかんヨーグルト	食パン(ジャム) 洋風オムレツ ジュリアンスープ	麦茶 かつお節 おにぎり	卵 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 青ピーマン えのき キャベツ ベーコン
18	土	<b>親子遠足</b>			
20	月	<b>春分の日</b>			
21	火	牛乳 さつま芋バ ター	ロールパン ◎クリームスパゲッティ ころころスープ	牛乳 バナナ	スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 じゃが芋 大根
22	水	牛乳 チーズ	☆鹿児島郷土料理☆ ごはん 魚のねぎ焼き 大豆の五目煮 さつま汁	スキムミルク ふくれ菓子	鮭 深ねぎ 大豆 人参 大根 板こんにゃく いんげん ごぼう さつま芋 油揚げ ねぎ
23	木	<b>愛情弁当の日</b>			
24	金	牛乳 りんご	ごはん ◎チキン南蛮 添えキャベツ 南瓜の味噌汁	スキムミルク きなこトースト	鶏肉 玉ねぎ 卵 キャベツ 白菜 南瓜 わかめ 人参 ねぎ
25	土	<b>卒園式</b>			
27	月	牛乳 一口パン	柳川風井 山吹和え みかん	スキムミルク チーズサブレ	豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ ハム 胡瓜 春雨 温州みかん
28	火	牛乳 チーズ	鮭わかめごはん ししゃもフライ みそけんちん汁	麦茶 りんごゼリー	ししゃも 鶏肉 大根 人参 ごぼう 里芋 厚揚げ ねぎ
29	水	牛乳 オレンジ	塩焼きそば ウィンナーサラダ カニ風味スープ	スキムミルク ブラウニー	中華麺 豚肉 人参 玉ねぎ コーン キャベツ もやし かまぼこ えのき 青ピーマン ウィナー 胡瓜 ほうれん草 黄パプリカ ブロッコリー カニカマ 卵
30	木	<b>お別れ バイキング</b>		<b>メニュー</b> ・しらすわかめごはん ・ゆかりごはん ・3種パン ・から揚げ ・揚げ餃子 ・魚の照り焼き ・ナポリタン ・もやしのナムル ・コンソメスープ ・フルーツ盛り合わせ	